

Nutrition Services

Make an appointment with the dietitian today!

Eating right can be confusing with all the information out there about good and bad foods, diets, and weight loss. Meeting with a dietitian can help you get the real facts about nutrition and your health.

Helping you achieve your health goals

- Develop plans and goals that fit your lifestyle
- Improve energy levels
- Understand healthy weight loss
- Reach your weight goals
- Eat healthy on the go
- Meal plans
- Simple & tasty recipes
- How to feed children and work with picky eaters
- Control overeating caused by anxiety and depression
- Learn about supplements & vitamins
- Lower cholesterol
- Manage diabetes
- Resolve disordered eating (anorexia, bulimia, binge eating)
- Nutrition for a healthy pregnancy
- Improve constipation
- Weight gain
- Athletic performance
- Vegetarian diet
- Manage blood pressure
- Tips for eating out
- Exercise plans



Questions? Call (770) 662-0249
Contact: Alex Kennedy, MS, RD/LD



Servicios de Nutrición

Haga una cita con la dietista hoy!

Puede ser difícil a comer saludable cuando no hay bastante información sobre los alimentos buenos y malos, dietas y la pérdida de peso. Si tiene una cita con la dietista, puede entender la verdad sobre la nutrición y su salud.

Atrévase a mejorar su nutrición y salud

- Haga planes y metas que se acomoden al estilo de vida
- Mejorar nivel de energía
- Bajar de peso en una manera saludable
- Alcanzar sus metas de peso
- Comer sano con una vida ocupada
- Planes de comidas
- Recetas simples y deliciosas
- Como alimentar niños y trabajar con niños quisquillosos
- Controlar apetito durante la depresión, ansiedad, o el estrés
- Aprender sobre complementos y vitaminas
- Bajar niveles de colesterol
- Controlar diabetes
- Resolver trastornos de alimentación (anorexia, bulimia, comer en exceso)
- Alimentación para un embarazo sano
- Mejorar estreñimiento
- Aumentar de peso
- El rendimiento deportivo
- Dieta vegetariana
- Controlar presión alta
- Consejos para comer sano afuera
- Planes para ejercitarse



¿Preguntas? Llame (770) 662-0249
Alex Kennedy, MS, RD/LD

